

**Салаты**

|                                             |        |          |             |
|---------------------------------------------|--------|----------|-------------|
| Салат из свеклы с яйцом с майонезом .....   | 150 гр | 253 Ккал | <b>70 Р</b> |
| Салат витаминный с кукурузой .....          | 100 гр | 98 Ккал  | <b>70 Р</b> |
| Салат "Трио" .....                          | 100 гр | 61 Ккал  | <b>75 Р</b> |
| Салат овощной микс со сметаной .....        | 120 гр | 136 Ккал | <b>85 Р</b> |
| Салат овощной микс с маслом .....           | 100 гр | 56 Ккал  | <b>85 Р</b> |
| Салат крабовый с сыром и томатом .....      | 150 гр | 159 Ккал | <b>85 Р</b> |
| Фунчоза с курой и овощами .....             | 100 гр | 90 Ккал  | <b>90 Р</b> |
| Салат с ветчиной и пекинской капустой ..... | 150 гр | 368 Ккал | <b>95 Р</b> |

**Супы**

|                                      |        |          |             |
|--------------------------------------|--------|----------|-------------|
| Холодный борщ .....                  | 250 гр | 27 Ккал  | <b>85 Р</b> |
| Бульон куриный с рисом и яйцом ..... | 250 гр | 185 Ккал | <b>80 Р</b> |
| Крем-суп из тыквы .....              | 250 гр | 168 Ккал | <b>80 Р</b> |
| Щи из свежей капусты с курой .....   | 250 гр | 176 Ккал | <b>85 Р</b> |

**Горчее**

|                                         |        |          |              |
|-----------------------------------------|--------|----------|--------------|
| Гуляш из говядины .....                 | 150 гр | 298 Ккал | <b>175 Р</b> |
| Шашлык свиной .....                     | 130 гр | 297 Ккал | <b>155 Р</b> |
| Филе цыпленка от варное .....           | 100 гр | 140 Ккал | <b>125 Р</b> |
| Шашлык куриный .....                    | 110 гр | 319 Ккал | <b>145 Р</b> |
| Куриное филе запеченное .....           | 100 гр | 274 Ккал | <b>140 Р</b> |
| Минтай по-польски .....                 | 100 гр | 211 Ккал | <b>150 Р</b> |
| Шницель "по-восточному" (горбуша) ..... | 100 гр | 203 Ккал | <b>165 Р</b> |
| Котлета из свинины .....                | 100 гр | 345 Ккал | <b>130 Р</b> |
| Котлета "по-киевски" .....              | 100 гр | 295 Ккал | <b>145 Р</b> |
| Чахохбили из куры .....                 | 150 гр | 119 Ккал | <b>145 Р</b> |
| Куриная печень в сливочном соусе .....  | 150 гр | 396 Ккал | <b>137 Р</b> |
| Ленивые голубцы .....                   | 250 гр | 201 Ккал | <b>160 Р</b> |
| Пельмени куриные, домашние .....        | 200 гр | 106 Ккал | <b>140 Р</b> |
| Паста "Карбонара" .....                 | 250 гр | 317 Ккал | <b>180 Р</b> |

**Гарниры**

|                                   |        |          |             |
|-----------------------------------|--------|----------|-------------|
| Греча отварная .....              | 150 гр | 110 Ккал | <b>52 Р</b> |
| Рис отварной с яйцом .....        | 150 гр | 144 Ккал | <b>57 Р</b> |
| Макароны отварные .....           | 150 гр | 370 Ккал | <b>52 Р</b> |
| Картофель "Айдахо" .....          | 180 гр | 76 Ккал  | <b>70 Р</b> |
| Фасоль стручковая на пару .....   | 150 гр | 58 Ккал  | <b>80 Р</b> |
| Овощи микс цветная/брокколи ..... | 150 гр | 51 Ккал  | <b>80 Р</b> |