

**Салаты**

Винегрет	100 гр	79 Ккал	70 Р
Салат витаминный с редисом	100 гр	98 Ккал	70 Р
Овощное ассорти	110 гр	120 Ккал	85 Р
Морковь "по-корейски"	100 гр	112 Ккал	70 Р
Киноа с цыпленком и персиком	150 гр	132 Ккал	105 Р
Салат "Мимоза"	150 гр	121 Ккал	90 Р
Салат "Цезарь" с лососем	150 гр	314 Ккал	120 Р

Супы

Окрошка на квасе	250 гр	159 Ккал	85 Р
Бульон куриный с рисом и яйцом	250 гр	185 Ккал	80 Р
Суп грибной с лапшой	250 гр	102 Ккал	80 Р
Борщ украинский с пампушками	250/40 гр	192 Ккал	90 Р

Горчее

Говядина с овощами	150 гр	327 Ккал	180 Р
Свинина в соусе "Терияки"	100/30 гр	462 Ккал	165 Р
Свинная корейка в грибном соусе	100 гр	316 Ккал	160 Р
Индейка отварная	100 гр	260 Ккал	160 Р
Рулетик из индейки с овощами	110 гр	273 Ккал	155 Р
Окорок куриный запеченный	150 гр	187 Ккал	145 Р
Филе сайды запеченное с овощами	100 гр	296 Ккал	160 Р
Котлета рыбная с зеленым луком	100 гр	146 Ккал	135 Р
Печень "по-строгановски"	150 гр	212 Ккал	155 Р
Котлета деревенская	100 гр	113 Ккал	130 Р
Кабачки фаршированные	200/30 гр	208 Ккал	185 Р
Манты со сметаной	50 гр	303 Ккал	55 Р
Котлета куриная	100 гр	119 Ккал	127 Р
Лапша "Вок" с филе цыпленка	250 гр	278 Ккал	160 Р

Гарниры

Греча отварная	150 гр	110 Ккал	52 Р
Рис отварной	150 гр	144 Ккал	52 Р
Макароны отварные	150 гр	370 Ккал	52 Р
Картофельное пюре	180 гр	88 Ккал	67 Р
Фасоль стручковая с яйцом	150 гр	58 Ккал	80 Р
Баклажаны запеченные с томатом и сыром	150 гр	348 Ккал	135 Р