

**Салаты**

Салат морковный с огурцом	100 гр	53 Ккал	70 Р
Капуста салатная	100 гр	44 Ккал	70 Р
Салат витаминный с паприкой	100 гр	46 Ккал	70 Р
Салат "Греческий"	150 гр	188 Ккал	95 Р
Томаты "Капрезе"	100 гр	132 Ккал	95 Р
Сельдь с гарниром	120 гр	174 Ккал	85 Р
Салат с куриной печенью и сухариками	150 гр	298 Ккал	85 Р
Салат "Вальдорф" с курицей	130 гр	371 Ккал	90 Р

Супы

Окрошка на кефире	250 гр	159 Ккал	85 Р
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250 гр	185 Ккал	80 Р
Суп гороховый с копчеными ребрышками	250 гр	186 Ккал	85 Р
Уха финская	250 гр	137 Ккал	130 Р

Горчее

Бефстроганов из говядины с грибами	150 гр	270 Ккал	180 Р
Поджарка из свинины	150 гр	216 Ккал	155 Р
Свинина запеченная с овощами	120 гр	586 Ккал	155 Р
Окорок куриный отварной	150 гр гр	186 Ккал	125 Р
Цыпленок "Табака"	150/20 гр	224 Ккал	155 Р
Филе сайды жареное	100 гр	267 Ккал	160 Р
Минтай "по-ленинградски"	250 гр	253 Ккал	190 Р
Котлета домашняя	100 гр гр	227 Ккал	130 Р
Оладьи печеночные	100/30 гр	230 Ккал	125 Р
Манты со сметаной	50гр гр	303 Ккал	55 Р
Люля-кебаб из курицы	120гр	218 Ккал	145 Р
Фрикасе из курицы	150 гр гр	325 Ккал	145 Р
Японский рис с курой	250 гр	256 Ккал	165 Р
Макароны "по-флотски"	250 гр	369 Ккал	160 Р

Гарниры

Греча отварная	150 гр	110 Ккал	52 Р
Рис отварной	150 гр	144 Ккал	52 Р
Макароны отварные	150 гр	370 Ккал	52 Р
Картофель жареный с луком	180 гр	223 Ккал	65 Р
Овощи на пару	150 гр	28 Ккал	80 Р
Драник картофельный с кабачком	100 гр	167 Ккал	50 Р
Капуста б/к тушеная	150 гр	62 Ккал	65 Р